

В 2019 году бесплатная диспансеризация взрослого населения по полису ОМС пройдёт в соответствии с Приказом Минздрава РФ «Об утверждении порядка проведения профилактического медосмотра и диспансеризации определённых групп взрослого населения» от 13.03.2019 №124н.

Согласно приказу люди старше 40 лет смогут проходить диспансеризацию 1 раз в год, в то время как для жителей страны возрастом 18–39 лет сохраняется возможность проходить осмотр раз в 3 года.

Что такое диспансеризация?

Диспансеризация – это одна из форм обслуживания населения лечебно-профилактического направления для профилактики и определения предрасположенности к заболеваниям и диагностика выявленных болезней на ранней стадии их развития в диспансере. Термин диспансеризация



по своему значению похож на определение «один из видов обследования населения». Диспансеризация состоит в обязательном учёте определённых слоёв населения, наблюдении за ними, системном изучении бытовых условий и условий труда. Помимо исследования, применяется так же лечебно-профилактические меры, оказывается соответствующая социальная и индивидуальная профилактика возникновения заболеваний.

Сегодня современные люди стремятся к достижению успеха, важного статуса и независимости. В таком положении у него практически нет времени уделять внимание личному здоровью. Поэтому он должен обращаться к врачам, когда болезнь требует принятия экстренных мер.

Диспансеризация, как раз и есть тот способ, что позволяет определять болезни на начальной стадии их развития, ну и конечно же, это служит предпосылкой успешного лечения.

Во время диспансеризации вы сможете проверить состояние личного здоровья и вовремя получить консультацию по лечению возникшего заболевания или по предотвращению развития болезни в согласии с особенностями вашего организма и того образа жизни, который вы ведёте.

Диспансеризация по своей сути является системой мер, которые направлены на сохранение здоровья населения, предупреждение развития заболеваний, снижение частоты обострений хронических заболеваний, развития осложнений, инвалидности, смертности и повышение качества жизни.

Что означает диспансеризация. Хотя диспансеризация носит название «обязательной и всеобщей», отметим то, что она носит добровольный характер. Человек имеет право отказаться от обследования в диспансере или вообще, возможно от какого-то отдельного анализа, осмотра. Существующие осмотры и анализы в рамках диспансеризации проводятся бесплатно. Суть диспансеризации

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, в том числе медицинский осмотр граждан, врачами нескольких специальностей и применение необходимых методов обследования. Диспансеризация взрослого населения проводится через углубленное обследование состояния здоровья населения. Диспансеризация делается один раз в три года в возрастные периоды 21, 24, 27 и далее лет для всех граждан, за исключением тех групп населения, которые обязаны проводить диспансеризацию каждый год вне зависимости от возраста. Годом проведения диспансеризации можно считать календарный год, в котором гражданин достиг соответствующего возраста.

Гражданин проходит диспансеризацию в медицинской организации, в которой он получал первичную медико-санитарную помощь.

Диспансеризацию проходят при наличии информированного добровольного согласия гражданина или его уполномоченного представителя. Гражданин имеет право отказать в проведении диспансеризации в целом, как было отмечено, или же от отдельных видов медицинских вмешательств, входящих в объем диспансеризации. Диспансеризация всегда проводится в два этапа.



Перечень осмотров и исследований, проводимых в рамках диспансеризации:

первый – скрининг – у граждан выявляются признаки самых известных хронических болезней, факторы риска развития таких болезней. Если в такой ситуации результаты обследования являются тревожными – важные показатели состояния здоровья серьезно отклоняются от нормы, то назначаются дополнительные обследования. Эти обследования будут проводить в рамках второго этапа

диспансеризации. После проведенных исследований и консультаций специалистов больной направляется на прием к терапевту, для заключения. Итоги первого этапа, терапевт устанавливает группу здоровья и определяет, необходимо ли более детальное обследование и перевод пациента на второй этап диспансеризации. В рамках **второго** этапа диспансеризации когда появляется такая необходимость, назначаются

гастроскопия, колоноскопия, ректороманоскопия, дуплексное сканирование брахицефальных артерий, другие обследования и консультации врачей-узких специалистов.

Рассмотрим более детально, что значит термин диспансеризация. На сегодняшний день в отечественной системе здравоохранения диспансеризация является основным средством профилактики заболеваемости. Поэтому министерство здравоохранения издает приказ для прохождения обязательной диспансеризации каждому человеку.

Диспансеризация — это постоянное, активное, динамическое наблюдение за состоянием здоровья определенных групп населения (здоровых и больных), своевременное взятие групп населения на учет с целью раннего выявления заболеваний, периодического наблюдения и комплексного лечения заболевших, оздоровления труда и быта, а также для предупреждения развития болезней, восстановления трудоспособности и продления периода активной жизнедеятельности. Диспансеризация предполагает обследование и лечение больных только не в момент обострения заболевания.

На первом регистрирующем этапе выявляют больных (по результатам медицинских осмотров или по обращаемости пациентов, причем предпочтительнее первое).

На следующем этапе обследуют больного, оценивают состояние его здоровья, изучают условия его труда и быта. На третьем

заключительном этапе составляют план профилактических и лечебных мероприятий, оформляют документацию. Затем активно и систематически наблюдают за больным, проводят индивидуальное профилактическое лечение, оздоровительные мероприятия на этапе исполнения. Санитарно-просветительную работу, формирование здорового образа жизни, государственные и общественные мероприятия по борьбе с факторами риска для здоровья осуществляют на заключительном этапе (профилактические мероприятия).

